

Setembre  
Octubre  
Novembre  
2009

**mgf**  
microgestió **formació**

formació especialitzada a la teva mida



imatge · disseny i il·lustració · entorn editorial · preimpresió · vídeo · web · ofimàtica · sistemes operatius



**03. iLife, iWork, Mac OS X**



**04. IT professionals**



**05. imatge**



**06. disseny i il·lustració**



**07. entorn editorial**



**08. vídeo so**



**11. web**



**13. preimpressió**



**14. comercial**





# iLife 09, iWork 09, OS X

Introducció a Mac OS X Snow Leopard 7h.

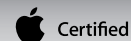
+

Introducció a iLife '09 14h.



+

iWork 09 14h.



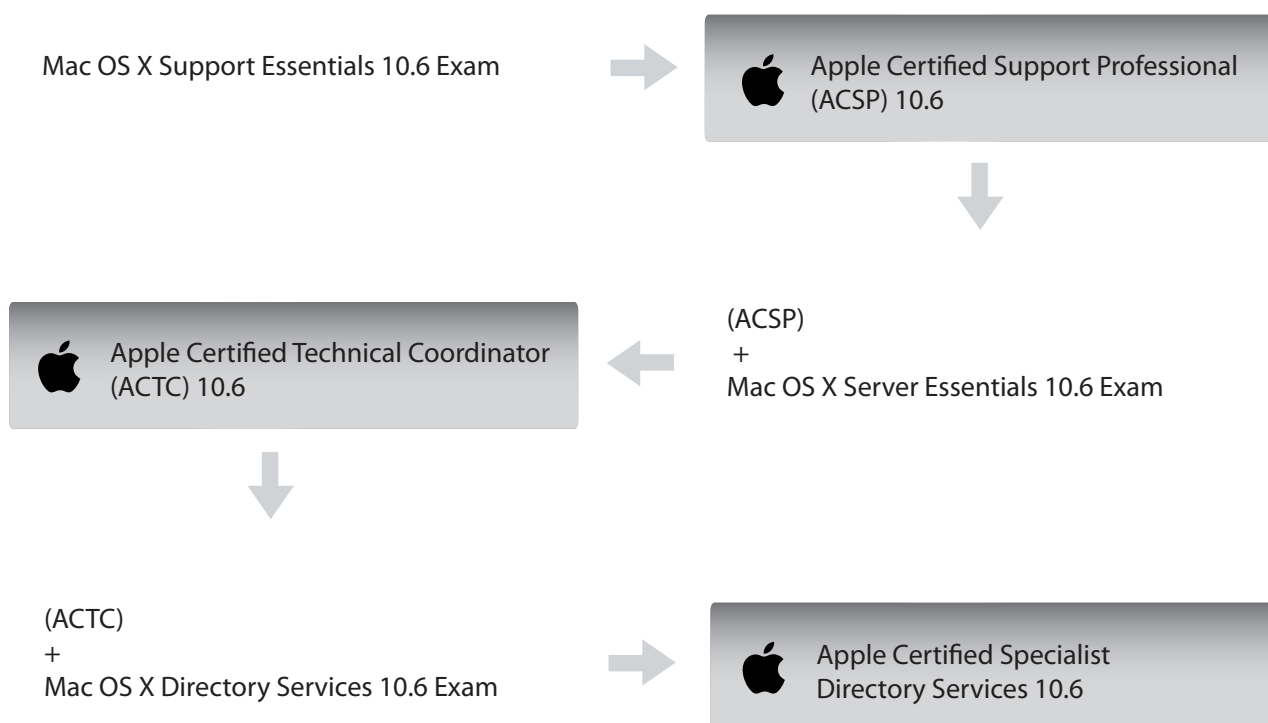
Pack (Intr. Mac Os X + Ilife' 09 + Iwork '09) 35h.

Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/ aturats	Horari
Introducció a Mac OS X Snow Leopard	7h	28/09	30/09	130€	130€	110,50€	Dilluns i dimecres de 09,00 a 13,00
Introducció a iLife '09	14h	02/10	09/10	260€	260€	221€	Dilluns i dimecres de 09,00 a 13,00 Examen de certificació: 65€ (opcional)
iWork '09	14h	14/10	21/10	260€	260€	221€	Dilluns i dimecres de 09,00 a 13,00 Examen de certificació: 65€ (opcional)
Pack (Intr. Mac Os X + Ilife' 09 + Iwork '09)	35h	28/09	21/10	DTO 20% 520€	DTO 20% 520€	DTO 20% 520€	Dilluns i dimecres de 09,00 a 13,00

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita per la Formació en el Empleo (FORCEM)



# IT professionals



Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/aturats	Horari
Mac OS X Support Essentials v 10.6 (Snow 101)	21h	28/09	14/10	1.100€	1.100€	935€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
Mac OS X Server Essentials v 10.6 (Snow 201)	28h	16/10	02/11	1.400€	1.400€	1.190€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
Pack (Mac Os X Support Essentials + Server Essentials v 10.6)	49h	28/09	02/11	DTO 20% 2.000€	DTO 20% 2.000€	DTO 20% 2.000€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)



# imatge

Tècniques bàsiques de retoc i tractament de la imatge amb Photoshop CS4 24h.



+

Retoc i tractament avançat de la imatge amb PhotoShop Cs4 20h.

+

Tècniques superiors amb Photosoph CS4, camera RAW i HDR 16h.



Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/ aturats	Horari
Tècniques bàsiques de retoc i tractament de la imatge amb Photoshop CS4	24h	28/09	16/10	445€	445€	378,25€	Dilluns, dimecres i divendres de 15,30 a 18,30
Retoc i tractament avançat de la imatge amb PhotoShop Cs4	20h	19/10	02/11	460€	391€	378,25€	Dilluns, dimecres i divendres de 15,30 a 18,30
Tècniques superiors amb Photosoph CS4, camera RAW i HDR	16h	04/11	16/11	375€	375€	319€	Dilluns, dimecres i divendres de 15,30 a 18,30
Pack : Tècniques bàsiques de retoc i tractament de la imatge amb PSCS4 + Retoc i tractament avançat de la imatge amb PS Cs4 + Tècniques superiors amb PS CS4, camera RAW i HDR	56h	28/09	11/11	DTO 20% 1.024€	DTO 20% 1.024€	DTO 20% 1.024€	Dilluns, dimecres i divendres de 15,30 a 18,30
Fluxe de treball digital – configuració càmera, classificat amb Bridge, conceptes bàsics de PhotoShop, revelat RAW i opcions de sortida	12h	06/10	15/10	280€	280€	238€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30
Tractament digital amb Lightrroom i PhotoShop Cs4	15h	20/10	03/11	280€	280€	238€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30
Aperture. Oficial Apple (ap101)	9h	24/11	01/12	350€	350€	297,50€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)



# disseny i il·lustració

Itinerari Disseny i Il·lustració

Iniciació al Disseny Gràfic amb Illustrator CS4 30h.

o

Migració de Freehand a Illustrator CS4 20h.

+

Adobe Illustrator CS4 - avançat 20h.

Iniciació al Disseny Gràfic amb Illustrator CS4 o Migració de Freehand a Illustrator CS4  
+ Adobe Illustrator CS4



CERTIFIED  
EXPERT

Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/aturats	Horari
Iniciació al disseny gràfic + Illustrator CS4	30h	29/09	29/10	490€	490€	416,5€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Migració de Freehand a Illustrator CS4	20h	16/10	30/10	350€	350€	297,5€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45
<b>OFERTA PACK: Iniciació al Disseny Gràfic amb Illustrator CS4 o Migració de Freehand a Illustrator CS4 + Adobe Illustrator CS4 - avançat</b>	40h	29/09	30/10	DTO 20% 672€	DTO 20% 672€	DTO 20% 672€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45
Painter 11	20h	16/11	09/12	350€	350€	297,5€	Dilluns i dimecres de 15,30 a 18,30
Illustrator CS4 –avançat-	20h	27/10	10/11	440€	440€	374€	Dimarts i dijous de 09,00 a 13,00

\* Bonificable mitjançant la Fundación Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)



# entorn editorial

Itinerari Editorial



Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/aturats	Horari
Iniciació a la maquetació amb Indesign CS4	30h	29/09	22/10	490€	490€	416,50€	Dimarts i dijous de 09,00 a 13,00
Migració de Freehand a Indesign CS4	20h	28/09	14/10	350€	350€	297,50€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45
Migració de Quark a Indesign CS4	20h	29/09	20/10	350€	350€	297,50€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30
Indesign CS4 –avançat-	20h	22/10	12/11	440€	440€	374€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30
Indesign CS4 –avançat-	20h	27/10	10/11	440€	440€	374€	Dimarts i dijous de 09,00 a 13,00
Pack Iniciació a la maquetació amb Indesign + indesign avançat	50h	29/09	10/11	744€	744€	744€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30
Pack Migració (de Quark o Freehand) + indesign avançat	40h	28/09	12/11	632€	632€	632€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)



# video-so

## Itinerari Video

Final Cut Pro 7 - 40h. Fcp200



+

Motion 4 - 24h. Motion101



+

Color 1.5 - 16h. Color 101



+

DVD - 16h. Dvdsp101



+

Soundtrack - 20h. Sound101



Final Cut Pro 7 + Soundtrack + Motion 4 + Color 1.5 + DVD



**Master Pro**  
Final Cur Studio



# vídeo-so

Itinerari Video

After Effects CS4 - 30h.

+

After Effects CS4 (Avançat) - 20h.










Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/ aturats	Horari
<b>Final Cut Pro 7 –Curs Oficial Apple (fcp200)</b>	40h	28/09	30/10	880€	880€	748€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
<b>Motion 4 (motion 101)</b>	24h	02/11	18/11	560€	501,50€	560€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
<b>Color 1.5 (color 101)</b>	16h	20/11	02/12	450€	450€	382€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
<b>Pack (Final Cut + Motion + Color)</b>	80h	28/09	04/12	DTO 20% 1.512€	DTO 20% 1.512€	DTO 20% 1.512€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
<b>Dvd Studio Pro 4 (Dvdsp 101)</b>	16h	03/11	24/11	450€	450€	382€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30 Examen de certificació i material oficial Apple inclòs
<b>After Effects CS4</b>	30h	02/11	23/11	490€	490€	416,50€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45
<b>After Effects CS4- avançat-</b>	20h	25/11	11/12	744€	744€	744€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45
<b>Pack After Effects CS4 + After Effects Cs4 – avançat-</b>	50h	02/11	11/12	DTO 20% 744€	DTO 20% 744€	DTO 20% 744€	Dilluns, dimecres i divendres de 18,45 a 21,45

\* Bonificable mitjançant la Fundación Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)



# vídeo-so

Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/ aturats	Horari
<b>Introducció a l'àudio i producció musical amb Apple (Garageband, sistema MIDI)</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	20h	20/10	10711	490€	490€	416,50€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45 (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Música Electrónica</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	72h	24/09	Nov.	875€	875€	875€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Estudi de producció</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	18h	21/09	Oct.	325€	325€	325€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Logic Pro</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	18h	14/10	Nov.	325€	325€	325€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Cube 5</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	18h	15/10	Nov.	325€	325€	325€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Ableton Live 8</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	18h	21/09	Oct.	325€	325€	325€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Instruments musical electrònics</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	18h	22/09	Oct.	325€	325€	325€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 
<b>Tècniques de producció</b> (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop)	18h	30/11	Des.	325€	325€	325€	Matins o tardes (aquest curs es realitza amb la col·laboració de CubeAudioworkshop) 

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)

# Ciclo WEB 130h.



Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/ aturats	Horari
Dreamweaver CS4 (HTML i CSS)	30h	29/09	22/10	490€	490€	416,50€	Dimarts i dijous de 09,00 a 13,00
Dreamweaver CS4 (Estils CSS -avançat)	16h	27/10	05/11	400€	400€	340€	Dimarts i dijous de 09,00 a 13,00

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita por la Formació en el Empleo (FORCEM)



# web

Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/aturats	Horari
Pack (Dreamweaver Cs4 (Html i Css) + Dreamweaver Cs4 (estils CSS- avançat )	46h	29/09	05/11	712€ DTO 20%	712€ DTO 20%	712€ DTO 20%	Dimarts i dijous de 09,00 a 13,00
Dreamweaver CS4 (Bases de Dades)	24h	09/11	02/12	550€	550€	467,50€	Dilluns i dimecres de 18,45 a 21,45
Flash CS4	30h	29/09	29/10	490€	490€	416,50€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Flash CS4 ActionScript 3.0 per a dissenyadors	30h	03/11	03/12	660€	660€	516€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Pack (Flash CS4 + Flash CS4 ActionScript 3.0 per a dissenyadors)	60h	29/09	03/12	920€ DTO 20%	920€ DTO 20%	920€ DTO 20%	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Migració d'ActionScript 2.0 a 3.0	9h	07/10	14/10	198€	168,30€	198€	Dimecres i divendres de 15,30 a 18,30
Flex 3.0	20h	29/09	20/10	490€	490€	416,50€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Converteix el teu negoci en una empresa 2.0	20h	05/10	21/10	350€	350€	297,50€	Dilluns i dimecres de 15,30 a 18,30
Estratègies de posicionament a Internet	20h	23/10	04/12	350€	350€	297,50€	Divendres de 15,30 a 18,30
Optimitza la teva web pas a pas	20h	12/11	03/12	350€	350€	297,50€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Google Adwords	20h	19/10	28/10	350€	350€	297,50€	Dilluns, dimecres i divendres de 09,00 a 13,00

\* Bonificable mitjançant la Fundación Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)



# preimpresió

Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses*	Preu particulars	Autònoms Estudiants/ aturats	Horari
Generació i verificació de PDF/x amb Acrobat 9	12h	01/12	15/12	280€	280€	238€	Dimarts i dijous de 18,45 a 21,45
Arts finals per a dissenyadors	24h	02/10	09/10	260€	260€	221€	Dilluns i dimecres de 09,00 a 13,00 Examen de certificació: 65€ (opcional)
Gestió de color amb Adobe CS4	12h	03/12	17/12	280€	280€	238€	Dimarts i dijous de 15,30 a 18,30

\* Bonificable mitjançant la Fundación Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)

# cursos a mida

Accions formatives personalitzades en funció de les necessitats de cada client. Aquest tipus de formació permet adaptar els aspectes fonamentals (continguts del curs, modalitat d'impartició, calendari, horaris...) Tots els cursos de calendari també es poden impartir sota aquesta modalitat

## Ofimàtica

- Office 2007 (windows) Word, Excel, Powerpoint      - Project 2007 (windows)      - Office 2008 (mac) Word, Excel, Powerpoint

## Disseny

- 3d Studio Max (windows)      - Autocad (actualització 2006-2010) (Windows)  
- Cinema 4d      - Autocad 2d (windows)  
- Modelat 3d avanzado Inventor      - Introducció i modelat 3d amb Catia V5  
- Dibuix industrial con Bentley i Microstation      - Rhino 3d      - Acrobat 9 Pro  
- Creació de Newsletters i emailings      - Fireworks Cs4      - Autocad 3d (windows)

## Editorial

- Quarkxpress 8      - Incopy Cs4      - Acrobat 9 Pro

## Bases de dades

- Filemaker Pro 10



# Comercial

Benvingut a un nou concepte de formació. Hem volgut unir el millor de tres conceptes, la capacitat formativa de microgestió, els amplis coneixements de Taller de Clients amb l'àmplia experiència en el sector de les TIC de Català Recursos Humans. El resultat són uns cursos especialitzats per a la millora del rendiment comercial.

Aquests cursos d'alt valor d'especialització serveixen com a plataforma a la segona part del projecte, la creació d'una borsa de treball especialitzada, de la qual es beneficiïn tant els alumnes de microgestió com els perfils de candidats que Català Recursos Humans gestiona. Aquesta borsa de treball neix amb l'objectiu de convertir-se en un referent en l'especialització TIC i li ofereix un valor afegit a la seva formació especialitzada.

Microgestió, Català Recursos Humans i Taller de Clientes

Curs	Duració	Inici	Fi	Preu empreses	Preu particulars	Autònoms Estudiants/aturats	Horari
Venda Transaccional i repetitiva	12h	05/10	28/10	350€	350€	297,50€	Dilluns, dimecres i divendres de 09,00 a 13,00
Gestió del temps comercial per l'assoliment dels objectius de venda	12h	07/10	08/10	390€	390€	331,50€	Dimecres i dijous de 09,00 a 15,00
Comercialització efectiva per a empreses i professionals del Disney gràfic	12h	13/10	14/10	390€	390€	331,50€	Dimarts i dimecres de 09,00 a 15,00
Aplicació de les Eines Web 2.0 al marketing i a les vendres en la Pime	12h	15/10	16/10	390€	390€	331,50€	Dijous i divendres de 09,00 a 15,00
Negociació comercial	12h	19/10	20/10	390€	390€	331,50€	Dilluns i dimarts de 09,00 a 15,00
Fonaments i Metodologia CRM, el que necessita saber per Explotar el seu Software	12h	21/10	22/10	390€	390€	331,50€	Dimecres i dijous de 09,00 a 15,00
Disseny i Execució de plans estratègics i operatius	12h	26/10	27/10	390€	390€	331,50€	Dilluns i dimarts i divendres de 09,00 a 15,00

\* Bonificable mitjançant la Fundació Tripartita por la Formación en el Empleo (FORCEM)

*Fins al 80% de bonificació per a treballadors en Règim General*

*Els treballadors en Règim General i les empreses tenen una nova oportunitat amb les ajudes Forcem '09. Com empresa pot aplicar bonificacions a la seva cotització de Seguretat Social i com treballador tindrà accés a la nostra àmplia oferta formativa.*

### **Requisits:**

- *Només poden accedir a les bonificacions els Treballadors en Règim General (queden exclosos autònoms, funcionaris i treballadors per a entitats públiques)*
- *La factura del curs ha de ser pagada íntegrament per l'empresa del treballador*
- *L'empresa ha d'aportar tota la documentació necessària dintre dels terminis establerts*

## exàmens certificats

### **Domina les aplicacions professionals d' Apple**

¿Estàs llest per a convertir-te en un expert en els programes professionals d'Apple més recents? El programa Apple Pro Training cobreix les tècniques que necessites per a convertir-te en un expert en aplicacions com Aperture, DVD Studio Pro, Final Cut Pro, Logic Studio, Motion, Shake, Soundtrack Pro, etc. Els Cursos són impartits, de forma contínua, per instructors certificats.

### **Treu al gurú del Mac que duus dintre**

El programa Mac OS X currículum t'ensenya en profunditat tot el que necessites per a configurar, donar suport, mantenir i integrar Mac OS X i tecnologies associades com la Xsan de la teva xarxa.

## **Certificació d' Apple**

### **Dirigeix la teva trajectòria**

Despunta en el competitiu mercat actual. Guanya credibilitat i reconeixement gràcies al domini de Final Cut Pro i d'altres aplicacions professionals d'Apple: converteix-te en un Apple Certified Pro.

### **Demostra que ets un expert en el Mac**

Si saps donar suport de Mac OS X, hauries de ser un Apple Certified Support Professional. El límit és el cel: domina la planificació i administració d'una xarxa d'equips Mac OS X i converteix-te en un Apple Certified System Administrator.

## inscripcions

[www.microgestio.es/formacio](http://www.microgestio.es/formacio)

[formacio@microgestio.es](mailto:formacio@microgestio.es)

telf. 93 452 88 80 (Marc Abad)

**mgf**  
microgestió**formació**

Valencia 87-89  
08029 Barcelona  
Tel. 93 454 63 63  
Fax 93 454 61 06  
formacio@microgestio.es  
[www.microgestio.es/formacio](http://www.microgestio.es/formacio)

mgf

